



Tagesprogramm **Impulstagung für nachhaltige Gesundheitsförderung** Donnerstag, 3. Mai 2012

08:00 – 08:20 Uhr
Sporthalle A+B
Begrüssung durch die Schulleitung
Grussbotschaft von Regierungsrätin Heidi Hanselmann
Vorstellen der Fachreferenten und Einführung in die
Veranstaltung durch C. Kälin-Treina, N. Sturzenegger, B. Steiger

2. Klasse
144 Teilnehmer (s. Rückseite)

Gruppe A: Mädchen A – I
Gruppe C: Mädchen J – Z
Gruppe B: Knaben A – Ma
Gruppe D: Knaben Me – Z

08:25 – 09:25 Uhr
Aula
Plenumsvortrag Dr. med. Daniel Burger; Spital Lachen AG
„Sexualität – nicht ohne meinen Körper!“
Körperentwicklung, Aufklärung, Verhütungsmethoden

Persönliche Fragen zum Thema Sexualität, die man am Gesundheitstag gerne beantwortet haben möchte, können vom 23.4. – 27.4.12 anonym in den speziellen Briefkasten beim Sekretariat eingeworfen werden.

09:25 – 09:45 Uhr
Filmvorführung „Sex – we can?!“ und **Positionierung**

09:45 – 10:00 Uhr
Pause

Angebot	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4	Workshop 5	Workshop 6
	„Girls – unter sich!“	„Jungs - unter sich!“	„let’s dance Jungs!“	„Fightclub für Girls“	„verliebt“	„Bodyscanning“
Raum	K 101/102	N 101	Aula (Sportausrüstung!)	Foyer (Sportausrüstung!)	Aula	K 104 – K 108
10:00 – 11:00 h	♀-Gruppe A	♂-Gruppe B	♀-Gruppe D	♂-Gruppe C		
11:05 – 12:05 h	♀-Gruppe C	♂-Gruppe D	♂-Gruppe B	♀-Gruppe A		
12:05 – 13:10 h	Mittagspause					
12:40 – 13:10 h	„open gym“ – Fit for Fun (Sporthallen A+B) fakultativ (Sportausrüstung!)					
13:25 – 14:35 h					♀-Gruppe A ♂-Gruppe B	♀-Gruppe C ♂-Gruppe D
14:45 – 15:55 h					♀-Gruppe C ♂-Gruppe D	♀-Gruppe A ♂-Gruppe B

15:50 – 16:00 Uhr
Pause

16:00 – 16:30 Uhr
Sporthallen A+B
Wettbewerbsauslosungen und Prämierung durch ckt gmbh
Schlussworte der Schulleitung

Freundschaft, Liebe, Sexualität

Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit Freundschaft, Liebe und Sexualität ist für Sie in dieser Zeit von zentralem Interesse. Die heutigen Möglichkeiten, den eigenen Weg in der Sexualität zu finden und zu gestalten, bedingen aber auch, dass die Eigenverantwortung für die Sexualität schon früh übernommen werden muss. Dies stellt für viele junge Frauen und Männer eine Überforderung dar. Leitlinien und Orientierung fehlen weitgehend.

Zusammen mit den Fachspezialisten wollen wir Sie bei der Weiterentwicklung der sexuellen Identität einfühlsam, fachkompetent und altersgerecht begleiten und unterstützen mit der Zielsetzung, die eigene Sexualität verantwortungsvoll, gesund und selbstbestimmend zu gestalten.

Im Rahmen der Sensibilisierung für das Rollenverständnis von Mann und Frau betätigen sich die jungen Frauen und Männer am Vormittag je für eine Stunde in einer vermeintlich typischen Sportart des andern Geschlechts.

Im Workshop „Body-Scanning“ lernen Sie nicht nur den eigenen Körper besser kennen, sondern Sie erleben auch, wie man sich effizient entspannen und immer wieder neue Kräfte sammeln kann.

Unser Referententeam

Plenumsvortrag

Spital Lachen AG

Chefarzt Frauenklinik Dr. med. Daniel Burger,
Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe

Workshop 1 + 5

lic. phil. Norma Greeff

Psychologin, Sexualpädagogin

Workshop 2 + 6

Hanspeter Flückiger

Berufsschullehrer Pflege HF, Sexualberater, Sexualpädagoge PLANeS

Workshop 3

Pjeter Musollaj

PmEranus Professional Stardance School

Workshop 4

Karl Schwery

Weltmeister im Yoseikan Budo, Lehrkraft der Kanti Wil

Workshop 6

Isabel Bösch, Agnes Riederer, Stefan Haener, Samuel Zimmermann

Lehrkräfte der Kanti Wil