



## Tagesprogramm **Impulstagung für nachhaltige Gesundheitsförderung** Donnerstag, 3. Mai 2012

08:00 – 08:20 Uhr

Sporthallen A+ B

Begrüssung durch die Schulleitung  
Grussbotschaft von Regierungsrätin Heidi Hanselmann  
Vorstellen der Impulstagung durch C. Kälin-Treina,  
N. Sturzenegger, B. Steiger

### **3. Klasse**

124 Teilnehmer (s. Rückseite)

Gruppe A = A – Ha  
Gruppe B = Ho – Sa  
Gruppe C = Sch – Z

08:25 – 09:40 Uhr

Musiksaal (A203)

**Plenumsreferat** Dr. med. Andreas Hirlinger; Spital Lachen AG  
**„entscheide Dich richtig!“**

09:40 – 09:55 Uhr

Pause

Angebot	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
	<b>„echt cool“</b>	<b>„stur bis ins Grab“</b>	<b>„Null auf 100!“</b>
Raum	<b>Aussengeräterraum</b>	<b>N 104</b>	<b>N 110</b>
09:55 – 11:15 Uhr	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C
11:15 – 12:05 Uhr	Mittagspause		
12:05 – 12:35 Uhr	<b>„open gym“ – Fit for Fun (Sporthallen A+B) Sportausrüstung!</b>		
12:55 – 14:15 Uhr	Gruppe C	Gruppe A	Gruppe B
14:25 – 15:45 Uhr	Gruppe B	Gruppe C	Gruppe A

15:45 – 16:00 Uhr

Pause

16:00 – 16:30 Uhr

Sporthallen A+B

Wettbewerbsauslosungen und Prämierung durch ckt gmbh  
Schlussworte der Schulleitung

### **„Rasen - Risiko - Temporaussh“**

Das Projekt „NULL AUF 100“ beinhaltet eine bedürfnisgerechte Sensibilisierung der Jugendlichen auf die für ihre Altersgruppe spezifischen Risikofaktoren. Die hohe Risikobereitschaft, der oftmals übermässige Suchtmittelkonsum, die Selbstüberschätzung, die Vorstellung von Freiheit und Abenteuer, Imponiergehabe und fehlende Erfahrung bilden oftmals die Grundlage für Ausschreitungen, Notfalleinlieferungen und/oder verheerende Verkehrsunfälle.

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und appellieren an die Eigenverantwortlichkeit ohne erhobenen Mahnfinger.

### **Unser Referententeam**

#### **Plenumsreferat**

#### **Spital Lachen AG**

Dr. med. Andreas Hirlinger  
Chefarzt Anästhesiologie und Intensivmedizin

#### **Workshop 1**

#### **Fachstelle ASN Alkohol am Steuer – nie!**

Fahrsimulator, Rauschbrillenparcours, Kreation Plakatidee

#### **Workshop 2**

#### **Basler Versicherungen**

Patrick Albrecht, dipl. Versicherungsfachmann; Direktions-Schadeninspektor, Mitglied des Kadern

#### **Workshop 3**

#### **IAP Institut für Angewandte Psychologie**

Katrin Bürer, dipl. Psychologin FH, S&B Berufs- und Karriereberatung, Fachpsychologin für Schriftpsychologie

Projektpartner

